

Regulamin zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży „Trenuj w Krakowie”

I. ORGANIZATOR

Organizatorem zajęć sportowych (zwanymi dalej „zajęcia” lub „treningi sportowe”), w ramach programu „Trenuj w Krakowie”, jest Gmina Miejska Kraków – Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

1. Dane teleadresowe

Gmina Miejska Kraków

Plac Wszystkich Świętych 3-4

31-004 Kraków

NIP: 676 101 37 17

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie

ul. Walerego Sławka 10,

31-633 Kraków

tel. 12 616 63 00,

e-mail: zapisy@zis.krakow.pl

II. CEL

- promocja Miasta Kraków wśród mieszkańców,
- promocja zdrowego stylu życia i form aktywnego spędzania wolnego czasu,
- upowszechnienie rekreacji, kultury fizycznej i sportu,
- zapewnienie aktywności niezbędnej dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego,
- rozwój zdolności psychoruchowych dzieci i młodzieży pod okiem profesjonalnych trenerów,
- walka z problemem uzależnienia od technologii i mediów społecznościowych.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zajęcia odbywają się cyklicznie raz w miesiącu, w okresie od marca 2026 roku do grudnia 2026 roku.
2. Szczegółowy harmonogram zajęć wraz z terminem, godziną rozpoczęcia i lokalizacją zajęć będzie publikowany na stronach internetowych www.zis.krakow.pl
3. Miejsce zajęć w okresie luty - grudzień 2026:
 - GOkidz! ul. Rzemieślnicza 20 G, 30-363 Kraków – zajęcia dla grupy 6-10 lat,
 - GOjump, ul. Rzemieślnicza 20 G, 30-363 Kraków – zajęcia dla grupy 11-14 lat.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zajęcia sportowe kierowane są do dzieci, młodzieży z terenu Gminy Kraków.
2. W zajęciach mogą brać udział dzieci i młodzież w grupach wiekowych: 6- 10 lat, 11- 14 lat. Zajęcia prowadzą wykwalifikowani trenerzy posiadający uprawnienia zawodowe do prowadzenia zajęć sportowych z dziećmi i młodzieżą.

3. Organizator określa limit uczestników na zajęciach – **25** (w zależności od rodzaju zajęć) **w danej grupie wiekowej**. Lista zostanie zamknięta, po osiągnięciu limitu uczestników. Organizator nie prowadzi zapisów na listę rezerwową.
4. Warunkiem udziału w zajęciach sportowych jest zgłoszenie się pełnoletniego uczestnika lub dokonanie zgłoszenia przez opiekuna prawnego w imieniu uczestnika niepełnoletniego poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej: <https://zapisy.zis.krakow.pl/>, akceptacja niniejszego regulaminu oraz obowiązkowych oświadczeń.
5. Uczestnicy biorący udział w zajęciach powinni stosować się do ogólnych przepisów: regulaminu obiektu oraz miejsca, w którym odbywać się będą zajęcia.
6. Poziom trudności zajęć sportowych będzie dostosowany do danej grupy uczestników na podstawie oceny trenera.
7. Zajęcia sportowe, jak każda forma aktywności, mogą wiązać się z ryzykiem wystąpienia kontuzji. W przypadku wystąpienia kontuzji bądź urazu, uczestnik zobowiązany jest natychmiast poinformować o tym osobę prowadzącą zajęcia.
8. Uczestnicy zajęć sportowych powinni posiadać strój oraz obuwie sportowe, adekwatne do aktywności sportowej oraz do panujących warunków atmosferycznych. Na zajęciach obowiązuje zakaz ćwiczenia w biżuterii. Wszelkie łańcuszki, kolczyki, zegarki, bransoletki powinny zostać zdjęte przed rozpoczęciem zajęć.
9. Organizator i prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć czy z powodu wykonywania ćwiczeń zgodnie z wszelkimi zasadami i wskazówkami prowadzącego zajęcia. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem dziecka w czasie zajęć sportowych, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika zajęć.
10. W zajęciach sportowych mogą wziąć udział osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach. Oceny stanu zdrowia uczestnika niepełnoletniego dokonuje jego opiekun prawny i bierze za to odpowiedzialność. Opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.
11. W związku z uczestnictwem w zajęciach Organizator może utrzymywać i rozpowszechniać wizerunek uczestników w celu promocji swojej działalności oraz w celach informacyjnych z zachowaniem odpowiedniej staranności zapisów art. 81 ust 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych, gdzie uczestnicy będą stanowili jedynie szczegół całości. Uczestnicy oraz opiekunowie zostaną poinformowani o tym fakcie przed rozpoczęciem zajęć.
12. W przypadku wyrządzenia szkody przez uczestnika w trakcie trwania zajęć sportowych uczestnik lub jego opiekun prawny może ponosić odpowiedzialność prawną zgodnie z obowiązującymi przepisami.
13. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie prowadzącego przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.

14. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń instruktora dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.

15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą rzeczy prywatnych uczestników (np. telefon, biżuteria, portfel).

16. Uczestnik zajęć ma prawo do:

- 1) udziału w zajęciach,
- 2) zaopatrzenia w niezbędny sprzęt i pomoce techniczne ułatwiające wykonywanie ćwiczeń.
- 3) pomocy prowadzącego w realizacji programu zajęć.

17. Uczestnik zajęć ma obowiązek:

- 1) uczestniczyć w realizacji programu zajęć.
- 2) przestrzegać ustalonego czasu zajęć i porządku.
- 3) stosować się do poleceń prowadzącego zajęcia.
- 4) dbać o mienie Organizatora.
- 5) Przestrzegać obowiązujący regulamin.

18. Opiekunowie niepełnoletniego uczestnika nie uczestniczą w zajęciach. Opiekun lub osoba upoważniona przez opiekuna prawnego przyprowadza dziecko na zajęcia oraz odbiera dziecko z zajęć. Dziecko może zostać odebrane tylko przez opiekuna prawnego lub osobę upoważnioną przez opiekuna. Przy odbieraniu dziecka Organizator lub prowadzący zajęcia może poprosić o okazanie dokumentu tożsamości opiekuna lub osoby upoważnionej przez opiekuna.

19. Po zakończonych zajęciach opiekun prawny uczestnika niepełnoletniego bądź osoba upoważniona przez opiekuna ma obowiązek odebrać dziecko. Organizator nie zapewnia opieki nad niepełnoletnim uczestnikiem po zakończeniu zajęć. W przypadku uczestników niepełnoletnich opiekun prawny lub wyznaczona przez niego osoba powinna odebrać dziecko max. 15 min. po zakończeniu zajęć, może również wyrazić zgodę na samodzielny powrót dziecka do domu. W takim przypadku należy złożyć stosowne pisemne oświadczenie.

20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia mające miejsce przez zajęciami i po zajęciach np. w szatni, holu, korytarzach, parkingu czy powrocie uczestnika do domu.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie internetowej Zarządu Infrastruktury Sportowej

w Krakowie, każdorazowo w tygodniu poprzedzającym dane zajęcia. Zgłoszenia można dokonać po zarejestrowaniu konta użytkownika na stronie <https://zapisy.zis.krakow.pl/>, a następnie wypełnieniu formularza zgłoszeniowego.

2. Organizator nie pobiera opłaty za uczestnictwo w zajęciach.

VI. FINANSOWANIE

Koszty organizacji zajęć sportowych pokrywa Gmina Miejska Kraków – Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem Danych Osobowych (ADO), czyli podmiotem decydującym o tym, jak będą wykorzystywane dane osobowe uczestników jest Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie (ZIS), z siedzibą przy ul. Walerego Sławka 10, 30-633 Kraków;

2. Informujemy, że został wyznaczony Inspektor Ochrony Danych (IOD), z którym mogą się Państwo kontaktować telefonicznie pod numerem 12 616 63 00, pisemnie na adres ul. Walerego Sławka 10, 30-633 Kraków lub za pośrednictwem poczty elektronicznej iodo@zis.krakow.pl.

3. Informujemy, iż zajęcia sportowe są wydarzeniem publicznym, dlatego wraz z pojawieniem się na zajęciach świadomie zezwalacie Państwo na upublicznienie wizerunku oraz przetwarzanie danych na podstawie: a. art. 6 ust. 1 lit. b) oraz e) RODO (przetwarzanie jest związane z realizacją umowy na podstawie akceptacji regulaminu oraz jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi), w celu podjęcia przez ZIS działań promocyjnych Gminy Miejskiej Kraków oraz propagowania zdrowego stylu życia. Utrwalony wizerunek uczestników nie będzie możliwy do zidentyfikowania przez Administratora.

4. Uczestnikom przysługują prawa do żądania od ADO: dostępu do swojego wizerunku, udostępnienia danych, usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych.

5. Wizerunek uczestników zbierany w celach promocyjnych i marketingowych, w postaci fotografii oraz nagrań foto-video z zajęć sportowych będzie przetwarzany do momentu zgłoszenia sprzeciwu przez uczestnika. W przypadku zgłoszenia takiego sprzeciwu, Organizator dokona usunięcia materiałów objętych sprzeciwem bez zbędnej zwłoki, jednak nie później niż w ciągu 3 dni roboczych od daty przyjęcia takiego zgłoszenia. Warunkiem jest wysłanie wiadomości mailowej zawierającej zgłoszenie wraz z oznaczeniem materiałów, których usunięcie dotyczy, na adres iodo@zis.krakow.pl albo na piśmie, na adres: Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie, ul. Walerego Sławka 10, 30-633 Kraków.

6. Uczestnikom przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki 2, 00 – 193 Warszawa, jeśli w Państwa ocenie przetwarzanie Państwa danych osobowych odbywa się w sposób niezgodny z prawem.

7. Odbiorcami danych będą podmioty, którym ADO powierzył przetwarzanie danych osobowych

na podstawie odrębnych umów powierzenia przetwarzania. Państwa dane będą udostępnione w social mediach i na stronie Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

8. Państwa dane osobowe nie będą przekazywane do Państw trzecich oraz do organizacji międzynarodowych;

9. Aktualna treść obowiązku informacyjnego jest dostępna na stronie <https://zis.krakow.pl/informacje-prawne>

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W trakcie zajęć sportowych uczestników obowiązuje niniejszy regulamin. Przystąpienie przez uczestników do zajęć jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

2. Organizator zastrzega możliwość odwołania lub zmiany terminu zajęć.

3. Regulamin dostępny jest do wglądu w siedzibie Organizatora, u trenera przez zajęciami oraz na stronach internetowych Organizatora: www.zis.krakow.pl oraz www.cracoviamaraton.pl.

4. W związku z uczestnictwem w zajęciach sportowych, uczestnik zezwala Organizatorowi na utrwalenie i rozpowszechnienie wizerunku na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, z zastrzeżeniem art. 81 ust. 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Uczestnik zezwala na nieodpłatne, nieograniczone pod względem czasu, rozpowszechnianie wizerunku utrwalonego w związku z udziałem w zajęciach sportowych, w formie fotografii, nagrań wideo, relacji, w celach statutowych Organizatora w szczególności w celu dokumentowania przebiegu zajęć, celach promowania Imprezy oraz innych imprez o podobnym charakterze. Wykonane zdjęcia, nagrania filmowe i wywiady z zajęć mogą być wykorzystywane przez Organizatora bezpłatnie wyłącznie do celów dokumentacyjnych, redakcyjnych i promocyjnych na stronach internetowych prowadzonych przez Organizatora (cracoviamaraton.pl, biegnocny.pl, biegtrzechkopcow.pl, cracoviapolmaraton.pl, zis.krakow.pl), w serwisach społecznościowych prowadzonych przez Organizatora (Facebook, Instagram, LinkedIn, X, YouTube) oraz informatorach prasowych Miasta Kraków i portali partnerów branżowych, tj. maratonympolskie.pl, bieganie.pl, psb-biegi.com.pl, maratończyk.pl oraz w newsletterze Organizatora, online i offline, w mediach społecznościowych, w prasie, w formie czasopism, newsletterów, plakatów, postów, relacji z wydarzenia oraz notatek prasowych itp. Na podstawie zezwolenia uczestnik może być filmowany, fotografowany i/lub mogą być przeprowadzane wywiady przez Organizatora lub przez zatrudnione w tym celu podmioty.

5. W celu wykorzystania wizerunku w celach promocyjnych i marketingowych sponsorów/partnerów zajęć sportowych, Organizator wystąpi o odrębne zezwolenie uczestnika na rozpowszechnianie wizerunku.

6. W przypadku zgłoszenia przez uczestnika sprzeciwu wobec rozpowszechniania wizerunku, stosuje się postanowienia pkt VI.5 Regulaminu.

Kraków, 18 lutego 2026 roku